

| Corsi Base | I Livello Bolina | II Livello Poppa | III Livello Assetto Regolazioni |
|--------------|---|---|---------------------------------------|
| Nomenclatura | Scafo storia sviluppo tipologia | Armo storia sviluppo tipologia | Vela storia sviluppo tipologia |
| | Appendici storia sviluppo tipologia | | |
| Nodi | doppino volta mezzo collo savoia gassa amante piano | addugiare bozza margherita parlato | ancorotto bandiera gassa doppia |
| Vento | vento reale: scala beaufort sopravento-sottovento mure orzare-poggiare andature montanti vento apparente: direzione e forza | stato del mare: scala douglas sopravento-sottovento mure orzare-poggiare andature portanti vento apparente: direzione e forza | |

| Corsi Base | I Livello Bolina | II Livello Poppa | III Livello Assetto Regolazioni |
|-------------------|---|--|--|
| Manovre | cazzare lasciare vele limite d'efficienza settore controvento prua al vento bolina virata in prua | cazzare lasciare vele limite d'efficienza settore al vento poppa al vento poppa virata in poppa | andature montanti: assetto regolazioni vento-mare andature portanti: assetto regolazioni vento-mare |
| Sicurezza | precedenze abbigliamento tecnico terzaroli | precedenze dotazioni di bordo cambio del fiocco | precedenze genoa leggero, genoa, fiocco trinchetta, tormentina randa, cappa, svedese |
| Emergenze | cappa da bolina uomo a mare prevenzione uomo a mare recupero | cappa da poppa uomo a mare prevenzione uomo a mare recupero | uomo a mare ricerca randa scontrata |
| Fisica della Vela | assetto e stabilità resistenza dello scafo all'avanzamento riserva di galleggiabilità centro velico centro deriva | albero resistenza inerzia elasticità compressione flessione torsione centro velico centro deriva | flusso turbolento flusso laminare venturi |

Corsi Regata

I Livello Partenza

le regole di regata
 introduzione
 il regolamento di regata
 definizioni
 regole di rotta
 altre regole di regata
 organizzazione e direzione delle regate
 istruzioni di regata
 la navigazione e i suoi diritti

 introduzione alla tattica di regata
 introduzione alla tattica di regata
 il vento
 salti di vento
 le raffiche
 distribuzione del vento
 la corrente
 zona di rifiuto
 cono di copertura

II Livello Bolina

tattica nell'andatura di bolina
 la posizione di bolina
 le linee di howard e mcmichael
 scelta della rotta
 tattica nell'andatura di bolina
 tattica del bordeggio
 avvicinandosi alla boa al vento

III Livello Poppa

tattica nelle andature portanti
 tattica d'attacco
 il luffing match
 tattica al lasco
 tattica di poppa
 girare una boa
 linea d'arrivo

Corsi Regata

I Livello Partenza

la partenza
tipi di percorso
segnalazioni di regata
le operazioni di partenza
tattica di partenza
uso della bussola di partenza
la regata a squadre

Manovre

II Livello Bolina

cambio genoa
riduzione randa
poggia
vira e issa
cambio rotta strambata
virata strambata

III Livello Poppa

cambio spi interno
cambio spi strambata
africana
tedesca